

Jak zacząć?

Czym jest szpik?

- Szpik jest głównym narządem krwiotwórczym, zawierającym komórki macierzyste odpowiedzialne za wytwarzanie krwi. Mnożąc się przez całe życie, dają one początek komórkom, z których powstają krwinki czerwone, krwinki białe i płytki krwi.
- Mówiąc o przeszczepianiu szpiku tak naprawdę myślimy o przeszczepianiu komórek macierzystych, które są w stanie odtworzyć układ krwiotwórczy pacjenta, który to układ uległ uszkodzeniu.

Kto może zostać dawcą?

- Dawcą szpiku może zostać każda zdrowa osoba, w wieku od 18 do 50 lat.

Czy oddanie szpiku jest bezpieczne?

- Pobieranie i przeszczepianie szpiku odbywa się jedynie w upoważnionych ośrodkach, według dokładnie określonych kryteriów medycznych. Zabieg pobrania szpiku jest bezpieczny i nie stanowi zagrożenia dla zdrowia i życia dawcy.

Anonimowo i nieodpłatnie

- Oddanie szpiku do przeszczepu to dar dawcy dla chorego, więc jest anonimowe i nieodpłatne.

Zostań Dawcą szpiku kostnego

Zgłoś się do nas!

Ośrodek dawców szpiku w Lublinie

**Regionalne Centrum
Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa
w Lublinie**

**ul. Żołnierzy Niepodległej 8
20-078 Lublin**
tel: 81 442 17 54, 535 592 381
odc@rckik.lublin.pl

Terenowe Oddziały RCKiK w woj. lubelskim

Biała Podlaska

ul. Terebelska 57/65
tel: 83 345 06 79

Chełm

ul. Szpitalna 53
tel: 82 565 56 51

Kraśnik

Al. Niepodległości 25
tel: 81 825 48 70

Lubartów

ul. Cicha 14
tel: 81 855 20 41 w. 306

Łuków

ul. Rogalińskiego 3
tel: 25 798 22 37

Puławy

ul. Bema 1
tel: 81 450 23 00

Tomaszów Lubelski

ul. Lwowska 82
tel: 84 664 39 15

Włodawa

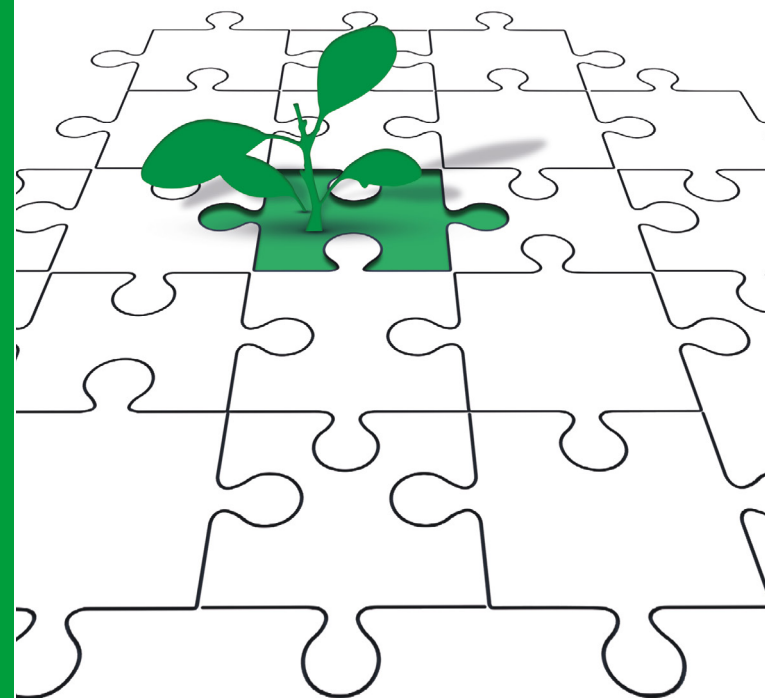
Al. Piłsudskiego 66
tel: 82 572 39 55

Zamość

Al. Jana Pawła II 10
tel: 84 677 32 05

Pomóż chorym

Zostań dawcą szpiku



Regionalne Centrum
Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa
w Lublinie

Jak wygląda droga Dawcy szpiku?

Przed oddaniem szpiku

Krok po kroku



REJESTRACJA DAWCY

Wypełniasz ankietę
dotyczącą stanu zdrowia



PODPISUJESZ OŚWIADCZENIE

A potem wypełniasz
kartę ewidencyjną



BADANIE LEKARSKIE

Kwalifikujemy Cię
do oddania szpiku



POBÓR PRÓBKI KRWI (OK 10 ML)

w celu wykonania wstępnych
badań antygenów układu
zgodności tkankowej



UMIESZCZAMY CIĘ W BAZIE DAWCÓW

W oparciu o tę bazę danych
dokonuje się poszukiwania
zgodnego dawcy dla cho-
rych, w związku z tym część
dawców wybranych z rejestru
zostanie poproszona
o oddanie szpiku dla chorego
z kraju lub zagranicy.
O wpisie do rejestru kandy-
dat na dawcę jest powiado-
miony drogą pocztową.



A CO JEŚLI SIĘ ROZMYŚLĘ?

Potencjalny dawca szpiku ma
prawo zmienić decyzję doty-
czącą chęci oddania szpiku.
W takim przypadku powinien
o zmianie decyzji niezwłocz-
nie powiadomić rejestr.

A co potem?

Jak wygląda pobranie szpiku?



SZPIK TYLKO Z REJESTRU

Szpik do transplantacji
pobiera się wyłącznie
od dawców wybranych
z rejestru w drodze
poszukiwania dla chorych.
Pobranie szpiku poprzedza
ostateczna kwalifikacja
zdrowotna, pozwalająca
na wykluczenie nadmiernego
ryzyka zabiegu dla samego
dawcy.

Konieczna jest m.in. pełna
wydolność układu krążenia,
układu oddechowego i innych
ważnych układów organizmu
dawcy. Ostateczna kwalifi-
kacja zdrowotna dawcy służy
również zabezpieczeniu bior-
cy przeszczepu przed przeno-
szeniem chorób przeno-
szonych drogą krwi, na które
biorcy szpiku są niezwykle
wrażliwi, zwłaszcza w okresie
okołotransplantacyjnym.



WOLA ODDANIA

Warunkiem pobrania szpiku
od dawcy jest ostateczne
potwierdzenie przez niego
woli oddania szpiku.



WŁAŚCIWE ODDANIE SZPIKU

Pobranie szpiku stosuje się
poprzez pobranie komórek
macierzystych z krwi
obwodowej.

Zabieg polega na użyciu se-
paratora komórkowego, który
z jednej żyły dawcy pobiera
krew małymi porcjami, oddziela
komórki macierzyste i zwraca
pozostałą krew
do drugiej żyły dawcy.



POBRANIE SZPIKU Z KOŚCI MIEDNICY

Alternatywą jest pobranie
szpiku kości z kości miednicy.
Jest to zabieg wykonywany
w znieczuleniu ogólnym
(narkozie) i polega
na nakłuciu kości miednicy
(duże kości płaskie)
i pobraniu wielu małych
porcji szpiku.

W zależności od tego,
czy szpik ma otrzymać małe
dziecko, czy osoba dorosła,
pobiera się różną objętość
szpiku. Zabieg ten wiąże się
z 1-2 dniową hospitalizacją
dawcy.

Po zabiegu najczęściej
dawca nie odczuwa bólu
i nie pozostają blizny.